

# Vertrauensvoll

## Hilfe für Menschen mit Behinderungen



**Katrin Tobis ist ausgebildete Fachkosmetikerin und arbeitet in einem Geschäft für Naturkosmetik. In ihrer Freizeit widmet sich die Berlinerin sozialen Projekten. So unterstützt sie Menschen mit Behinderungen und bringt ihnen mit ihrem Fachwissen als Beauty-Profi die Welt der Schönheitspflege näher.**

Erst seit 2004 ist Katrin Tobis Kosmetikerin. Zuvor arbeitete sie viele Jahre in Projekten im sozial-kulturellen Bereich. Schließlich lag es nahe, beides miteinander zu kombinieren. Jetzt engagiert sie sich ehrenamtlich im Freizeitclub der »aktion weitblick – betreutes wohnen gGmbH«. Hier zeigt sie Menschen mit Behinderungen, wie man mit Make-up und Pflegeprodukten den eigenen Typ unterstreicht.

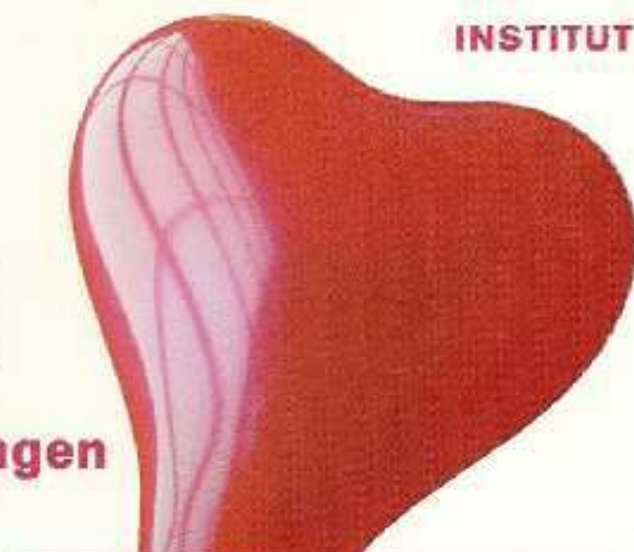
### Mehr Zutrauen zum eigenen Körper finden

»Ich stieß mit meiner Idee, Kosmetik für Menschen mit Behinderungen anzubieten, nicht nur auf offene Ohren, sondern auch auf jedwede

Unterstützung«, erinnert sich Katrin Tobis an die Anfänge des Projekts. Mittlerweile ist in Zusammenarbeit mit dem Berliner Freizeitclub eine Workshop-Reihe zum Thema Kosmetik entstanden.

Unter dem Motto »Gesund und Schön« geht es dabei aber nicht nur um die Heranführung an Kosmetik oder bloße Schminktipp. Auch Typberatung und Hautpflege werden thematisiert. Die Behinderten sollen zudem dabei unterstützt werden, mehr Zutrauen zum eigenen Körper zu fassen und Vertrauen in sich selbst zu setzen.

»Das Angebot wird sehr gut angenommen«, freut sich Katrin Tobis über die positive Resonanz. »Es ist schön zu erleben, wie man mit kleinen Sachen Freude bereiten kann«, sagt die 42-Jährige – auch



### AKTIONEN mit Herz

Viele Kosmetikerinnen machen sich allein oder in Gemeinschaft für andere stark. Bei diesen Projekten stehen Menschen im Mittelpunkt, wofür es aus gesundheitlichen oder sozialen Gründen schlechter geht als anderen Mitmenschen.

Mit der Veröffentlichung über diese **Aktionen mit Herz** möchte Ki-Magazin die engagierten Kosmetikerinnen unterstützen.

<b>Sabine Kälchen</b> Engagiert – Seminare für Krebskranke	KI 03/08
<b>Marina Muhr/Alexandra Thelen</b> Hilfsbereit – Unterstützung für Dolphin-Therapie	KI 04/08
<b>Waltraud Böhme</b> Lebenshilfe – Unterstützung von Behinderten	KI 05/08
<b>Gabriele Hümler</b> Die roten Nasen – Clowns im Krankenhaus	KI 08/08
<b>Andrea Thronicke-Stwerko</b> Seelenpflege – Für einen Abschied in Würde	KI 07/08
<b>Siegfried Frings</b> Unermüdet – Geldspenden für kranke Kinder	KI 08/08

im Hinblick auf zukünftige Vorhaben. So richtet sie derzeit ein kleines Kosmetikstudio ein, das gezielt auf die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderungen eingeht. Auch dieses Projekt läuft in Kooperation mit dem Freizeitclub der »aktion weitblick – betreutes wohnen gGmbH«, der Behinderte individuell fördert und bei der Integration ins soziale Leben begleitet.

Wer mehr über die gemeinnützige Gesellschaft und ihre vielfältige Arbeit in Berlin erfahren möchte, findet sie auch im Internet unter: [www.aktion-weitblick.de](http://www.aktion-weitblick.de)

Ulrike Zönger

